

Kursprogramm ab April 2024*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Prenatales Pilates (im Forum Familie) 8.30 Uhr, 79€  8 x 60 Minuten Beginn: 10.04.24		
Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 109€  8 x 45 Minuten Beginn: 08.04.24		Eltern-Kind-Turnen I & II (im Forum Familie) 9.45 Uhr / 11.00 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn 10.04.24		
		Autogenes Training  10.30 Uhr, 119€ 12 x 60 Minuten Beginn: 10.04.24	Aqua Rücken Fit  10.45 Uhr, 109€ 8 x 45 Minuten Beginn: 11.04.24	Pilates  13.00 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn: 12.04.24
		Aqua Rücken Fit  15.30 Uhr, 109€ 8 x 45 Minuten Beginn: 10.04.24	Sturzprophylaxe  14.30 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn 11.04.24	Rückenschule  14.00 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn: 12.04.24
Autogenes Training  17.00 Uhr, 119€ 12 x 60 Minuten Beginn: 08.04.24		Autogenes Training  17.30 Uhr, 119€ 12 x 60 Minuten Beginn: 10.04.24	Nordic Walking  16.30 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn 11.04.24	Faszientraining  15.00 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn: 12.04.24
Zumba 19.30 Uhr, 69€ 10 x 60 Minuten Beginn: 08.04.24	Pilates  18.00 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn: 09.04.24	Aqua Rücken Fit  19.00 Uhr, 109€ 8 x 45 Minuten Beginn: 10.04.24	Yoga 19.30 Uhr, 79€ 8 x 60 Minuten Beginn: 11.04.24	

**Eine schriftliche Anmeldung
ist notwendig! (s. Rückseite)**

* Änderungen vorbehalten



zertifizierte Präventionskurse (80-100% Zuschuss durch ihre Krankenkasse möglich)

Kursanmeldung



Ich möchte mich zu folgendem Kurs anmelden:

Kurstitel: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Startdatum: _____

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Angaben korrekt sind.

Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass eine Abmeldung vom Kurs nur bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 10€ fällig. **Mit Kursbeginn bin ich verpflichtet, die kompletten Kursgebühren zu übernehmen.**

Ein Wechsel in einen anderen Kurs oder das Nachholen einzelner Termine zu anderen Kurszeiten ist generell nicht möglich.

Eine Anmeldung ist auch per Mail an doeben@soestvital.de möglich.

Mündliche Anmeldungen nehmen wir nicht mehr entgegen.

Ihre Daten werden nur für die angegebenen Zwecke gespeichert und verarbeitet.

Gesundheitszentrum der KSS Klinikum Stadt Soest

Service GmbH

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

IK: 444 590 411

☎ 0 29 21 90-20 66

☎ 0 29 21 90-15 55

Mail: info@soestvital.de

Internet: www.soestvital.de

Ort, Datum

Unterschrift